

Data	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024	29.07.2024	30.07.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2270	Kcal:2384	Kcal:2262	Kcal:2373	Kcal:2337	Kcal:2235	Kcal:2497
	Białko:108g	B:99	B:119	B:111	B:110	B:109	B:108
	Tłuszcze:71g	T:80	T:69	T:66	T:83	T:68	Tł:95
	Błonnik:29g	Bł:28	Bł:30	Bł:27	Bł:28	Bł:24	Bł:32
	Węglowodany:313g	W:322	W:299	W:342	W:295	W:302	W:319
	Cukry:69g	Cukry :57	Cukry :59	Cukry :68	Cukry :69	Cukry :53	Cukry:72
Dieta cukrzycowa	Kcal:2428	Kcal:2502	Kcal:2349	Kcal:2471	Kcal:2407	Kcal:2486	Kcal:2310
	Białko:123g	B:123	B:131	B:126	B:131	B:151	B:112
	Tłuszcze:78g	T:89	T:74	T:79	T:73	T:81	Tł:92
	Błonnik:34g	Bł:39	Bł:38	Bł:36	Bł:35	Bł:29	Bł:33
	Węglowodany:320g	W:314	W:299	W:325	W:316	W:290	W:270
	Cukry:43g	Cukry :31	Cukry :34	Cukry :36	Cukry :45	Cukry :29	Cukry:39
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2261	Kcal:2408	Kcal:2301	Kcal:2411	Kcal:2272	Kcal:2180	Kcal:2488
	Białko:105g	B:99	B:117	B:110	B:100	B:104	B:102
	Tłuszcze:73g	T:80	T:71	T:68	T:68	T:68	Tł:90
	Błonnik:25g	Bł:29	Bł:27	Bł:27	Bł:28	Bł:20	Bł:30
	Węglowodany:305g	W:330	W:303	W:349	W:324	W:293	W:330
	Cukry:66g	Cukry :60	Cukry :64	Cukry :70	Cukry :70	Cukry :54	Cukry:72

Opracowała Magdalena Kędziorek